

L'aventure Nature

# et Garrigues Montagnes

Créateurs de séjours insolites,  
nous n'avons pas fini de vous étonner !

Créons ensemble votre séjour sur mesure



Chaque activité peut être accompagnée de dégustations de produits locaux, de rencontres avec des producteurs et de la visite de sites remarquables.

Pour toute information :

Benjamin BAUDET - 06 48 55 70 36 - Félines-Minervois 34210  
montagnesetgarrigues@gmail.com - <http://www.montagnesetgarrigues.com>



photo | graphisme pierre parent

De la balade à la sortie sportive :

Venez parcourir les sentiers du Minervois, grâce à des itinéraires pour tous !

**Idée sortie :** roulez à travers les vignes avant de déguster les vins du Cru La Livinière  
½ journée : à partir de 18€/pers

Location possible de VTT classique ou électrique  
½ journée, journée, week-end, séjour, stage

Toute l'année - Accessible à tous



Une balade rafraichissante :

Descendez la rivière les pieds dans l'eau et observez la faune et la flore, tout en profitant du paysage des gorges du Brian. Puis empruntez les ruelles du village de Minerve.

**Idée balade :** randonnée dans les gorges, balade aquatique, visite de Minerve et glaces à déguster !  
½ journée tout compris : à partir de 30€/pers

½ journée, journée  
de Pâques à Toussaint - Dès 7 ans

Depuis combien de temps n'êtes vous pas monté dans un arbre ?

Grimpez, du pied jusqu'à la cime. Passez un moment à écouter, regarder, jouer, manger ou bien déplacez-vous d'arbre en arbre et osez... une nuit en hamac au milieu des branches.

Sensations fortes : tentez tyrolienne, pont de singe ou pendulaire !

**Idée perchée :** initiation grimpe, repas dans les arbres, nuit en hamac, p'tit-déj' tout compris : à partir de 70€/pers, matériel fourni

½ journée, journée, week-end, stage, séjour  
Toute l'année - Dès 7 ans



Le Minervois est riche de sentiers, de jolis coins que je vous propose de découvrir, sac au dos, ou bien accompagnés de mes ânes bâtés.

**Idée rando :** avec les ânes, pique-nique, rencontre vigneronne et dégustation de vins : à partir de 35€/pers

½ journée, journée, week-end, séjour  
Toute l'année - Accessible à tous

Spécialiste du bivouac depuis tout petit, je vous propose de dormir à la belle étoile, dans un ancien moulin, en hamac, perchés dans les arbres ou sous la voûte d'un igloo.

Après un repas cuisiné sur le feu, choisissez votre soirée : contes, étoiles, balade nocturne...

**Idée nuitée :** balade, hammam nature, repas, nuit sous les étoiles et petit déjeuner  
tout compris : à partir de 65€/pers

Toute l'année - Accessible à tous



Montagnes et Garrigues est née en 2000 dans le Minervois, mon terrain de jeu. Titulaire d'un Brevet d'État d'Accompagnateur en Montagne et d'un BTS Animation Nature, je suis diplômé pour l'ensemble des activités proposées. Je vous accompagne également en marche nordique, orientation et rando-raquettes. Naturellement,

Montagnes et Garrigues  
Benjamin Baudet



Avec mes partenaires, vous pouvez lier votre séjour avec de l'équitation, des sports d'eaux vives, un stage photo...

Encadrement individuel et de groupes, séminaires, familles, périscolaire...